

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ № 39 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА КРЕЙЗЕРА Я.Г.»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

Рассмотрена и рекомендована к утверждению школьным методическим объединением учителей физической культуры протокол №____ от «25» 08.2021г.	СОГЛАСОВАНО Заместитель директора по УВР МБОУ «Школа-гимназия №39 им. Крейзера Я.Г.» г. Симферополя _____ Е.Ф.Кузьменко «27» 08.2021г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «Школа-гимназия №39» г. им. Крейзера Я.Г.» Симферополя _____ Н.В. Киричкова Приказ № 532 от «30» 08.2021г.
---	---	---

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре
для __10__ «_Б_» классов
на 2021/2022
учебный год**

**количество часов в неделю: _2_
количество часов в год: _68_**

Составитель: учитель физической культуры
Шалычев Д.В.

г. Симферополь,
2021 г.

Учебно- тематический план

№ п/п	Разделы программы	Модуль программы воспитания «Школьный урок»	Количес тво часов	Тесты
1	Знания о физической культуре Футбол	Всероссийский открытый урок «ОБЖ» (действия в условиях различного рода ЧС)	8	1
2	Лёгкая атлетика	День солидарности в борьбе с терроризмом Неделя безопасности дорожного движения	27	1
3	Гимнастика	Международный день толерантности Всероссийский урок «История самбо»	9	1
4	Баскетбол	День героев Отечества День добровольца	10	1
5	Волейбол	День защитника Отечества Предметная неделя Международный день защиты детей	14	1

**Календарно-тематическое планирование
по физической культуре, 10-Б класс**

№ урока	Тема урока	Количес т во часов	Дата проведения	
			план	факт
1 четверть(17ч). Знания о физической культуре(2ч)				
1	Инструктаж по ТБ. Понятие о физической культуре личности	1	02.09	
2	Физическая культура и спорт в профилактике заболеваний и укрепления здоровья	1	07.09	
Легкая атлетика (15ч)				
3	ТБ. Спринтерский бег. Эстафетный бег.	1	09.09	
4	ТБ. Спринтерский бег 60м. Игра	1	14.09	
5	ТБ. Спринтерский бег. Спортивная игра.ОФП	1	16.09	
6	ТБ. Спринтерский бег. Бег 100м на результат.	1	21.09	
7	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег. ОФП	1	23.09	
8	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег 3x10м на результат.	1	28.09	
9	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Спортивная игра.	1	30.09	
10	ТБ. Метание гранаты. ОФП.	1	05.10	
11	ТБ. Метание гранаты. Спортивная игра.	1	07.10	
12	ТБ. Метание гранаты 700г на результат.	1	12.10	
13	ТБ. Бег по пересеченной местности. Преодоление горизонтальных препятствий.	1	14.10	
14	ТБ. Бег по пересеченной местности. Спортивная игра		19.10	
15-16	ТБ. Бег по пересеченной местности. ОФП	2	21.10 26.10	
17	ТБ. Бег 2000м - на результат. Спортивная игра.	1	28.10	
2 четверть(16ч). Гимнастика(9ч).				
18	Инструкция по ТБ Акробатические упражнения	1	09.11	
19-21	ТБ. Акробатические упражнения	3	11.11 16.11 18.11	
22	ТБ. Акробатические упражнения- оценка техники выполнения.	1	23.11	
23	ТБ. Опорные прыжки. Строевые упражнения.	1	25.11	
24	ТБ. Упражнения на гибкость, поднимание туловища	1	30.11	
25	ТБ. Висы. Подтягивание	1	02.12	
26	ТБ. Висы. Подтягивание - оценка техники выполнения.	1	07.12	
Баскетбол(7ч)				
27	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники перемещений, ведения и бросков мяча	1	09.12	
28	ТБ. Совершенствование техники перемещений, ведения и бросков мяча	1	14.12	
29	ТБ. Техника штрафных бросков – оценка техники выполнения. Игра по правилам.	1	16.12	
30	ТБ. Техника стоек , поворотов, ведений мяча..	1	21.12	
31	ТБ. Совершенствование техники ведения – два	1	23.12	

	шага бросок – оценка техники выполнения.			
32 - 33	ТБ. Игра по правилам	2	28.12 30.12	
3 четверть(19ч). Баскетбол (5ч)				
34	Инструктаж по ТБ. Овладение игрой, технико – тактические действия	1	11.01	
35	ТБ. Совершенствование тактики игры	1	13.01	
36-38	ТБ. Игра по правилам	3	18.01 20.01 25.01	
Волейбол(14ч)				
39	Инструкция по ТБ. Совершенствование техники передвижений, остановок	1	27.01	
40	ТБ. Совершенствование техники приёма и передачи мяча	1	01.02	
41-43	ТБ. Совершенствование техники прямой верхней подачи	3	03.02 08.02 10.02	
44-45	ТБ. Совершенствование техники нападающего удара. Игра.	1	15.02 17.02	
46	ТБ. Техника нападающего удара --- оценка техники выполнения.	2	22.02	
47-48	ТБ. Совершенствование техники защитных действий. Игра	2	24.02 01.03	
49	ТБ. Совершенствование тактики игры. Игра.	1	03.03	
50-52	Игра в волейбол по правилам	3	10.03 15.03 17.03	
4 четверть(16ч). Лёгкая атлетика(16ч)				
53	Инструкция поТБ. Бег по пересеченной местности. Преодоление горизонтальных препятствий.	1	29.03	
54	ТБ. Бег по пересеченной местности. ОФП	1	31.03	
55	ТБ. Бег по пересеченной местности. Спортивная игра	1	05.04	
56	ТБ. Бег 2000м - на результат. Спортивная игра.	1	07.04	
57	ТБ. Спринтерский бег. Эстафетный бег.	1	12.04	
58	ТБ. Спринтерский бег 60м. Игра	1	14.04	
59-60	ТБ. Спринтерский бег. Спортивная игра .ОФП	2	19.04 21.04	
61	ТБ. Спринтерский бег. Бег 100м на результат.	2	26.04	
62	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег. ОФП	1	28.04	
63	ТБ. Прыжки в длину с места. Челночный бег 3x10м на результат.	1	05.05	
64	ТБ. Прыжки в длину с места на результат. Спортивная игра.	1	12.05	
65	ТБ. Метание мяча и гранаты. ОФП.	1	17.05	
66	ТБ. Метание мяча и гранаты. Спортивная игра.	1	19.05	
67	ТБ. Метание гранаты 500г на результат. Спортивная игра.	1	24.05	

